



ÅLANDS
GOLFKLUBB

agk.ax



Rehab City



VI VILL ATT DU SKA MÅ BRA!

Vill du må bra i ditt golfspel och kunna prestera ditt bästa?

Tillsammans med Ålands Golfklubb erbjuder vi medlemmar 10 gruptillfällen á 45 minuter för 89 € + moms/person. Minst 8 st anmälda för start. Träningen är riktad mot golfspel och fokuserar mot:

- STYRKA
- RÖRLIGHET
- KONDITION
- KOORDINATION

"Tillsammans
hjälp vi dig
att uppnå dina
mål"

Träningen leds av fysioterapeut **Markus Palm** (specialist i idrottsmedicin) i Rehab Citys träningssal med plats för 10 personer/grupp på Styrmansgatan 10.

Startdatum: onsdag 13.1 2020 kl 10.00 | Boka till: markus@rehabcity.ax

OBS! Vid full grupp startas ytterligare en grupp torsdag 14.1 kl 16.30 vid minst 8 st anmälda. Uppehåll vecka 8 för sportlov, slutdatum 24.3 och 25.3.